

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Карпунихинская средняя общеобразовательная школа»
Уренского муниципального района Нижегородской области

Принята
решением педсовета
протокол № 1 от 31.08.202 г.

Утверждена
приказом директора
от 01.09.22 №55-ОД

_____ Н.И.Пехотин

ПРОГРАММА

дополнительного образования

«Школьный спортивный клуб «**Чемпион**»

Составитель:
учитель физической культуры
МАОУ «Карпунихинская СОШ»
Политова Елена Юрьевна

с.Карпуниха



Содержание

1 Паспорт программы.....	
2 Актуальность программы	
3 Основное содержание программы	
4 Ресурсное обеспечение реализации программы	
5 Направления деятельности в рамках реализации программы	
7 Предполагаемый результат	
8 Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем	



ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель ШСК «Чемпион»
Основная цель программы	<u>Цель:</u> Вовлечение, обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <p>Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.</p> <p>Организовать систему физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися;</p> <p>Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.</p> <p>Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.</p> <p>Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.</p>
Сроки реализации программы	2022-2025 г.г.
Исполнители программы	<p>МАОУ «Карпунихинская СОШ», руководитель ШСК «Чемпион»,</p> <p>составлена для обучающихся 1-11 классов</p>
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет
Ожидаемые конечные результаты	<p>Ожидаемые конечные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> • наличие в школе секций спортивно-оздоровительной направленности; • увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных

соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;

- сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО. Деятельность совета ШСК «Чемпион» позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет.

Образовательный эффект.

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;
- Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
- Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- победное участие в районных соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Чемпион» на сайте

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА



Настоящая программа разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Постановление об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей от 7 марта 1995г. N 233; Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года;

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

Школьный спортивный клуб в современных условиях становится основной формой внеурочной деятельности школы, направленной на активное содействие физкультурному и духовному воспитанию школьников, обладающих крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к труду и защите Родины.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и

профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Чемпион». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют спортивный зал, лыжная база, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивного зала распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и волейбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

В школе богатые спортивные традиции:

-ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ.

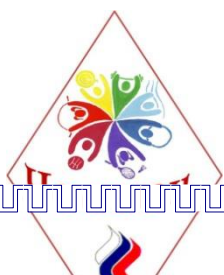
-спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Папа, мама, я – дружная семья»;

-на протяжении многих лет, наша школа является победителем и призёром районных соревнованиях, «Президентские игры» и «Президентские состязания»;

-организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций «волейбол».

С учётом данных обстоятельств, администрация МАОУ «Карпунихинская СОШ » считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ



Цель и задачи

Цель: Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.

Для достижения цели определены следующие задачи:

- Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.
- Организовать систему физкультурно- оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися;
- Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.
- Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
- Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями

Принципы работы СШК

Основными принципами деятельности школьного спортивного клуба «Чемпион» являются:

- целостность и системность предполагаемых изменений;
- открытость образовательной системы.
- добровольность,
- равноправие,
- сотрудничество детей и взрослых,
- охрана здоровья учащихся,
- самоуправление,
- соблюдение законности.

ШСК «Чемпион» как общественное объединение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы



Основными функциями спортивного клуба «Чемпион» являются:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных объединений;
- активная пропаганда олимпийского движения;
- обеспечение систематического проведения внеклассных спортивно-массовых мероприятий с обучающимися;
- проведение внутришкольных соревнований, спортивных встреч между классами и другими школами;
- реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- организациями участия в олимпиадах различных уровней, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы;
- формирование сборной команды школы для участия в соревнованиях.

Работа спортивного клуба «Чемпион» проводится на основе широкой инициативы обучающихся. Высшим органом ученического самоуправления школьного спортивного клуба является Совет спортивного клуба. Общее собрание клуба выбирает открытым голосованием Совет спортивного клуба и его руководителя сроком на один год. Количественный состав Совета определяется общим собранием активистов физической культуры.

Руководство работой осуществляют:

- в классах - физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на один год;
- в командах капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения спортивного мероприятия;

Руководителем спортивного клуба является один из учителей физической культуры образовательного учреждения. Деятельность руководителя спортивного клуба регламентируется должностными обязанностями.



Ресурсное обеспечение реализации программы

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
<p>- В состав Совета ШСК входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учителя физической культуры; - актив школьного спортивного клуба; - физорги 1 – 11 класс. <p>Классные руководители</p>	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивный зал; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - Лыжная база. 	<p>- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;</p>	<p>Конституция РФ; Федеральный закон «Об общественных организациях»; Закон РФ «Об образовании в РФ»; Закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года; Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №127 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;</p> <p>Положение о ШСК «Чемпион» Устав ШСК «Чемпион» Приказ №70... от 10.09.2015.. «Об открытии школьного спортивного клуба»</p>



Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности.	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Проведение PR компании	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда	
Организационная деятельность:		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно–спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, создание направления «Здоровье детей » на школьном сайте.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.	Атрибутика ШСК,
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий	Участие не менее 50% от общего количества учащихся школы
Организация деятельности по созданию дополнительных образовательных программ	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно спортивной направленности	Программы по спортивным играм
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		

Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК «Чемпион	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН УВД, сирот, инвалидов, детей из малообеспеченных семей	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в УВД ПДН.
Организация взаимодействия с ДЮСШ, ФОК «Спарта»	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Заключение договоров и соглашений с целью расширения взаимодействия
Организация новых форм деятельности	Разработка новых форм деятельности, внедрении их в Спортивный клуб, привлечение родителей	Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты
Материально - техническое обеспечение	Оснащение пришкольной территории оборудованием для проведения массовых спортивных мероприятий и полноценной реализации образовательной программы по физической культуре	Туристическая полоса препятствий
Финансовое обеспечение	Планирование в бюджете образовательного учреждения затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий Участие проектов Спортивного клуба в конкурсах различного уровня	Дополнительное финансирование



Перспективы развития ШСК «Чемпион»

<p>Аналитическая работа по сопровождению учащихся</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. • Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. • Выявление личных качеств учащихся. • Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. <p>Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>
<p>Организация деятельности во внеурочное время</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. • Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. • Информирование учащихся о работе ШСК. • Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей.
<p>Организационно-информационная деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. • Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников)
 - творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
 - командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает, 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.



Предполагаемый результат

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none">– рост общефизической подготовки обучающихся;– разнообразие учебной и внеучебной деятельности;– рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района,;– профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);– снижение пропусков уроков по болезни;– профилактика простудных заболеваний	<ul style="list-style-type: none">– школа центр спортивно-массового отдыха;– вовлечение «трудных детей» в мероприятия Спортивного клуба;– вовлечение детей с низким уровнем здоровья и детей с ограниченными возможностями здоровья в мероприятия Спортивного клуба;– привлечение родителей к сотрудничеству в Спортивный клуб «Чемпион»;– организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули;– вовлечение родителей в физкультурно– массовые мероприятия школы



Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный – 2022-2023 г. ШСК «Чемпион– открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2023-2024 г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2024- 2025 г. «Только вперед».

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем

I ЭТАП -2022-2023

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

II ЭТАП -- 2023-2024 г учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в гимназии.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2024- 2025 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в гимназии.
 - Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
 - Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

КЛЯТВА КЛУБА

Я, _____,

(Фамилия, имя)

Вступая в школьный спортивный клуб « _____ » школы № _____, клянусь:

- высоко нести звание спортсмена, во всем следовать примеру лучших спортсменов, учиться мужеству, упорству смелости, готовить себя к защите Родины, воспитывать в себе высокие морально-волевые качества;
- неустанно совершенствовать свое спортивное мастерство;
- систематически пропагандировать спорт, вовлекать как можно большее количество людей в систематически занятия физкультурой и спортом;
- помогать младшим товарищам в овладении спортивными навыками;
- активно участвовать во всех делах клуба;
- знать спортивные события мира, края, района школы;
- знать историю Олимпийских игр, спартакиад;
- постоянно работать над собой, развивать силу воли, совершенствовать свой характер.