**Меню для весенней пришкольной площадки (стоимость 200р. в день)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***День недели*** | ***Завтрак*** | ***Обед*** |
| ***1 день*** | Каша гречневая вязкая Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Йогурт Простоквашино 2,9% мдж | Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне мясном со сметаной Икра кабачковая ( промышленного производства) Рулет из рыбы Макаронные изделия отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные |
| ***2 день*** | Каша из крупы " Геркулес" вязкая Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Какао с молоком Фрукты свежие | Суп картофельный с фрикадельками рыбными Мясо тушеное Рагу из овощей (1-й вариант) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток яблочный |
| ***3 день*** | Запеканка из творога с повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Молоко витаминизированное | Суп картофельный с бобовыми на бульоне из кур Винегрет овощной Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные Картофель жареный из отварного Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов |
| ***4 день*** | Омлет с сыром Хлеб пшеничный Чай с молоком Фрукты свежие | Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Тефтели рыбные Каша пшенная вязкая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла, джема, варенья |
| ***5 день*** | Каша манная вязкая Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Йогурт Простоквашино 2,9% мдж | Суп картофельный с рыбой Салат из свёклы отварной Голубцы ленивые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные Фрукты свежие |

**Примечание\* Фрукты свежие (яблоки). Для приготовления используется йодированная соль. Проводится витаминизация третьих и сладких блюд.**