

**МБОУ «Карпунихинская СОШ» Уренского муниципального района
Нижегородской области**

Утверждаю

Директор школы

Н.И.Пехотин



ПЛАН
работы опорной школы по гимнастике на
2015-16 учебный год

Задачи

- содействие гармоничному формированию растущего организма, укрепление здоровья и повышение работоспособности учащегося, овладение им важнейшими двигательными навыками и умениями,
- развитие физических качеств, овладение нормативами комплекса ГТО
- воспитание у учащихся привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом, смелости, настойчивости, дисциплинированности, чувства дружбы и товарищества, навыков гигиены и культурного поведения.

№	Содержание работы	Класс	Срок	Ответственный
1	Составление списков классов	1-11	1 сентября	Классные руководители
2	Прохождение медицинского осмотра	1-11	Сентябрь	Соц.педагог
3	Старт конкурса «Самый спортивный класс»	5-11	Сентябрь	Учитель физкультуры
4	Выбор физоргов в классах	5-11	Сентябрь	Классный руководитель
5	Распределение учащихся по группам здоровья	1-11	Сентябрь	Учитель физкультуры
6	Разучивание комплекса упражнений для зарядки	1-4	Сентябрь	Учителя начальных классов
7	Туристический слет	1-11	Сентябрь	Учитель физкультуры
8	Спартакиада-начало движения «Победи себя сам»	5-11	Октябрь	Учитель физкультуры
9	Веселые старты	1-4	Ноябрь	Учителя нач. кл.
10	Строевая подготовка	ВПК «Армеец»	В течение года	Преподаватель-организатор ОБЖ
11	Президентские игры и состязания	5-11	Декабрь-январь	Учитель физкультуры
12	Сдача норм ГТО	9-11	Январь	Учитель

				физкультуры
13	Смотр строя и песни	5-11	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ
14	Зарница	5-11	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ
15	Акция «Мы готовы к ГТО»	1-11	7 апреля	Учитель физкультуры
16	Военно-спортивный праздник «День защиты детей»	5-11	Май	Преподаватель-организатор ОБЖ
18	Сдача нормативов а рамках движения «Победи себя сам»	5-11	Май	Учитель физкультуры
17	Подведение итогов движения «Победи себя сам»	5-11	Май	Учитель физкультуры
18	Подведение итогов конкурса «Самый спортивный класс»	5-11	Май	Учитель физкультуры